

O QUE É DRENOGESTAR®?

**Método de Massagem Terapêutica Segura
para Gestantes e Puérperas.**



Drenogestar® é um método de massagem terapêutica que foi desenvolvido exclusivamente para Gestantes e Puérperas, que visa reduzir o edema fisiológico gestacional, dores posturais e o nível do estresse materno.

Proporcionando alívio, relaxamento profundo e um momento de autocuidado que todas as grávidas merecem!



DÚVIDAS FREQUENTES:

MAS POR QUE NÃO POSSO INDICAR A DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL (DLM) CONVENCIONAL?

Você pode sim, porém o método Drenogestar® abrange outras técnicas terapêuticas além da DLM em uma única sessão.

Nossas terapeutas são capacitadas de forma diferenciada para o atendimento à Gestante, possuem conhecimento profundo das alterações do corpo materno, suas restrições e as possíveis intercorrências ao longo do período gestacional.

POSSO INDICAR QUALQUER TÉCNICA DE MASSAGEM?

Não. Há técnicas de massagem sendo aplicadas que são arriscadas durante este período, o organismo pode ser estimulado incorretamente podendo elevar a P.A. e induzir o trabalho de parto prematuro.

CONTRAINDICAÇÕES:

- ✗ Diabetes gestacional descompensada;
- ✗ Hipertensão Arterial;
- ✗ Pré Eclampsia e Eclampsia;
- ✗ Descolamento de Placenta;
- ✗ Inflamações ou infecções cutâneas;
- ✗ Influenza ou outras infecções respiratórias;
- ✗ Amigdalite;
- ✗ Ou ter apresentado febre nas últimas 48 hr



DEPOIMENTOS:

"Conheci o método Drenogestar e a lindeza da Bruna, com 23 semanas de gestação, e ali, iniciamos nossa trajetória, onde tive o privilégio de ser acompanhada até o fim da minha gravidez.

Minha última drenagem foi com 37 semanas, e me sentia muito bem, praticamente não tinha inchaços e retenção de líquidos, era um verdadeiro alívio para as dores lombares..."



FLAVIANE OLIVEIRA



CAROL BARBIERI

"Fiz drenagem com a Bruna no 4º mês da gestação da minha 3º filha até praticamente o nascimento dela, e depois voltei no pós parto também, o que me fez muito bem pois quase não tive inchaço, sem falar no relaxamento que sentia após as sessões e nas conversas e trocas que tínhamos.

A Bruna é uma profissional super competente, comprometida e gentil e que ainda tem mãos de fada."

"O acompanhamento com a Bruna durante a minha gestação foi essencial. Fui uma grávida linda, só barriga, não inchei, não tive retenções de líquido e fizemos do 4º mês até dias antes do Gael nascer. Além dos movimentos tem a parte de relaxamento que pra mim era especial, contava os dias pra minha sessão semanal. E mais que tudo, a gentileza da Bruna, o bate papo, a compreensão, troca, palavras, me ajudou muito, em especial por momentos muito difíceis que tive no puerpério."



GIANE FARIA

POR QUE INDICAR O MÉTODO DRENOGESTAR® PARA MINHA PACIENTE?

Porque seguimos o padrão Drenogestar® em todos os atendimentos:

- ✓ **Medição da Pressão Arterial:** antes e depois de cada sessão;
- ✓ **Avaliação do Edema:** conhecimento para diferenciar o tipo de Edema e suas variáveis, como Edema Fisiológico Gestacional e seus graus, Linfedema, T.V.P. e os sinais de evolução de Pré Eclampsia.
- ✓ **Posicionamento Correto e Seguro:** para minimizar o agravamento das Lombalgias, possível Síndrome de Hipotensão Supina, Refluxo Gastroesofágico e agravamento da Diástase Abdominal.
- ✓ **Regiões Contra Indicadas:** são evitadas manobras nas Mamas, Abdome, Lombar, Sacral e Maléolos, por possuírem relação direta os órgãos alvos (Útero e Ovários). Assim minimizamos os riscos de estímulos indevidos e possíveis intercorrências.



TAPING NO PÓS-PARTO

Tudo o que você precisa saber

O taping envolve a aplicação de fitas adesivas elásticas sobre a pele para oferecer suporte a músculos e articulações. Essas fitas são projetadas para melhorar a função corporal e aliviar a dor sem restringir o movimento.



Benefícios do Taping no Pós-Parto

- **Suporte para a Região Abdominal:** Após o parto, o corpo passa por grandes mudanças, e o taping pode oferecer suporte adicional à região abdominal, ajudando na recuperação da musculatura e promovendo uma sensação de firmeza.
- **Alívio de Dor e Desconforto:** Muitas mulheres experimentam dores nas costas ou na pelve após o parto. O taping pode ajudar a aliviar essas dores, fornecendo suporte e reduzindo a tensão muscular.
- **Melhora da Postura:** A técnica pode auxiliar na correção da postura, que pode ser afetada pelo carregamento de bebê e mudanças na estrutura corporal durante a gravidez.
- **Estímulo à Circulação:** O taping pode promover uma melhor circulação sanguínea e linfática, o que ajuda a reduzir o inchaço e acelerar a recuperação.
- **Apoio à Recuperação Muscular:** Ajuda na recuperação dos músculos abdominais e da região pélvica, promovendo uma recuperação mais rápida e eficaz.
- **Conforto durante a Amamentação:** Oferece suporte à postura durante a amamentação, reduzindo o desconforto nas costas e ombros.



Como Funciona?

O tape é aplicado em padrões específicos sobre a pele, que ajudam a levantar a camada superior da pele e permitir uma melhor circulação. Dependendo da área e da necessidade, o profissional pode usar diferentes técnicas e padrões de aplicação.



Considerações e Cuidados

Consulta Profissional: Sempre consulte um profissional de saúde qualificado para garantir que o taping seja adequado para suas necessidades e para a aplicação correta.

Reações Cutâneas: Embora o taping seja geralmente seguro, algumas mulheres podem ter reações cutâneas. É importante verificar a compatibilidade do adesivo com sua pele.

Não Substitui Cuidados Médicos: O taping é uma técnica complementar e não deve substituir tratamentos médicos ou acompanhamentos recomendados para a recuperação pós-parto.

Manutenção da Técnica: As fitas devem ser aplicadas corretamente e podem precisar de manutenção ou reposição dependendo da duração e da intensidade do uso.





Instagram: [@esteticabrunaalvarenga](https://www.instagram.com/esteticabrunaalvarenga)

Phone: **(35)99701-3945**

Edifício Cedro Líbano - Avenida Dom Pedro II, 292 - Sala 801 - Centro / São Lourenço-MG